

## Prise en charge d'un patient standard (non cas possible ou confirmé covid19) à domicile en période post confinement (11 mai 2020)

Données en l'état des connaissances au 22 Avril 2020 et qui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'épidémie

### 1. Objectif

Identifier les points clés de la prise en charge à domicile pour protéger le professionnel et le patient/entourage de la possible transmission de micro-organismes dont le virus SARS CoV 2 en post confinement

### 2. Conduite à tenir

	<b>kinésithérapeute</b>	<b>patient</b>
<b>Avant la séance de kiné</b>	Demande au patient de signaler avant séance si fièvre, toux, maux de gorge...  Porte des protections du visage : - un <b>masque chirurgical type II ou IIR</b> avant d'entrer au domicile correctement ajusté « haut » sur le nez et recouvrant le nez bouche et menton <sup>1</sup> - des lunettes de protection ou écran facial (visière) <b>si risque</b> d'exposition/projection  Porte une tenue de travail changée au quotidien et lavée à 60°C pendant 30 min	<b>Informe</b> le kiné avant séance si lui ou un proche vivant au domicile a des symptômes type fièvre, toux, maux de gorge...  <b>Aère</b> porte fermée la pièce 10 minutes avant la séance
<b>Début de séance</b>	<b>Hygiène des mains</b> - de préférence par désinfection des mains avec un produit hydro alcoolique PHA virucide EN 14476, pendant au moins 30 secondes (en vérifiant le temps recommandé par le fabricant) - ou par lavage au savon doux liquide sur un point d'eau du domicile et séchage avec un essuie main papier usage unique	<b>Hygiène des mains</b> -par lavage avec un savon doux liquide et séchage des mains avec une serviette sèche et propre ou essuie main papier type sopalin - ou désinfection des mains avec un PHA
	Port d'un tablier plastique UU sur la tenue si soin mouillant/ souillant	
	Gants usage <sup>2</sup> unique <b>uniquement</b> si risque de contact avec des produits biologiques, éliminés immédiatement après contact dans un sac poubelle	

<sup>1</sup> vidéo bien porter le masque chirurgical [https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q\\_s4&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=oVUDnf3Q_s4&feature=youtu.be)

<sup>2</sup> vidéo port et retrait de gants non stériles

<https://www.youtube.com/watch?v=Vf04HvixV10&feature=youtu.be>

	pour ordure ménagère, suivie d'une désinfection des mains avec un PHA	
<b>Pendant la séance</b>	Limiter la manipulation avec les mains des objets personnels type téléphone, stylos,...	
	Si utilisation de matériel partagé, il doit être désinfecté avant utilisation et après utilisation avec un détergent désinfectant virucide répondant à la norme EN 14476 (type lingettes pré-imprégnées ou spray)	
<b>Fin de séance</b>	Si tablier plastique UU, retrait en fin de séance élimination dans un sac poubelle pour ordures ménagères	
	<b>Hygiène des mains</b> avec un PHA ou avec de l'eau et du savon si le professionnel a utilisé huile/crème pour massages par exemple	<b>Hygiène des mains</b>
	<b>A l'extérieur du domicile, Retrait (si) des lunettes puis du masque</b> – désinfection des lunettes avec un détergent désinfectant virucide norme 14476 (type lingette pré-imprégnées ou spray) ou maintien des protections du visage <b>si non souillées, non mouillées</b> (port de masque $\leq$ 4h) si visite chez un autre patient avec même type de prise en charge	Aération de la pièce porte fermée